

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2019
ASSOLUTO – PROMESSE - GIOVANILE
1a PROVA REGIONALE
Cagliari, 20 gennaio 2019 – Stadio Comunale di Atletica Leggera

Il Comitato Regionale Sardo – Fidal, organizza i Campionati Invernali di Lanci 2019, I° Prova Regionale, manifestazione riservata alle Categorie:

Cadetti – Allievi - Juniores – Promesse - Senior e Senior Over 35 Uomini e Donne.

- **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Senior, Promesse e Senior Over 35 Uomini e Donne. Gli atleti/e delle categorie Senior Over 35 devono utilizzare gli attrezzi della categoria Senior. **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse Uomini e Donne. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

- **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi e Junior Uomini e Donne. Gli atleti/e della categoria Allievi/e devono utilizzare gli attrezzi della categoria Junior.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24:00 del giorno 17/01/2019.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:30	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Peso P/S/ SM Over 35 Uomini Kg. 7,260 Peso: A/J Uomini Kg. 6,000 Cadetti Kg 4,000	11:00	Martello P/S/SF Over 35 Donne Kg. 4,000 Martello: A/J Donne Kg. 4,000 Cadette Kg 3,000
Martello P/S/SM Over 35 Uomini Kg.7,260 Martello: A/J Uomini Kg. 6,000 Cadetti Kg 4,000	11,30	Peso P/S/SF Over 35 Donne 4,000 Peso A/J Donne Kg. 4,000 Cadette Kg 3,000
Disco P/S/SM Over 35 Uomini Kg. 2,000 Disco: A/J Uomini Kg. 1,750 Cadetti Kg 1.500	12,00	Giavellotto P/S/SF Over 35 Donne Gr. 0,600 Giavellotto A/J Donne Gr. 0,600 Giavellotto: Cadette Kg 0.400
Giavellotto P/S/SM Over 35 Uomini Gr. 0,800 Giavellotto A/J Uomini Gr. 0,800 Cadetti Kg 0.600	12:30	Disco P/S/SF Over 35 Donne Kg. 1,000 Disco: A/J Donne Kg. 1,000 Cadette Kg 1,000

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 19/01/2019.

Cagliari, 7 gennaio 2019

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo